زنان به عادت های مشکوکی نسبت به مردان رسیده اند

نوشیدن الکل زنان، شاید یکی از بدترین نابود کننده های سلامت زنان در سال های اخیر باشد. تحقیقات جدید نشان می دهد این عادات بد می تواند برای آن ها مضر باشد و نوشیدن الکل سلامت آن ها و به ویژه در هنگام بارداری سلامت جنین آنها را به خطر بیندازد.

در حال حاضر در کشور هایی که مصرف الکل ممنوعیتی ندارد، زنان در مصرف الکل همتراز با مردان هستند. یک بررسی در سراسر جهان انجام شده است که اثرات بد نوشیدن الکل بر سلامت را نشان می دهد. از لحاظ تاریخی، مردان به مراتب بیشتر از زنان به نوشیدن الکل پرداخته اند. در مطالعات قدیمی تر اندازه ی تفاوت 12 برابری بین دو جنس دیده شده است. در حالی که داده های اخیر نشان می دهد این شکاف به نوعی بسته شده است. با توجه به تحقیقی که در مرکز تحقیقات الکل در استرالیا انجام شده است، بیان شده است که دیگر نمی توان مصرف الکل و مضرات مربوط به آن را فقط به عنوان مشکلات مردان بیان کرد.

محققان هرگونه استفاده از الکل و تأثیر آن بر سلامت و مشکلات اجتماعی را سه دسته ی متمرکز شده برای مطالعات می دانند. محققان گزارش کرده اند که شکاف موجود برای نوشیدن بیش از حد 3 برابری مردان به زنان به 2/1 کاهش یافته است.

مضرات مربوط به آن نیز 6/3 برابر به 3/1 برابر کاهش داشته است. پس از محاسبات انجام شده محققان نتیجه گرفتند شکاف برای نوشیدن با هر نسل 5 سال متوالی، 2/3 کاهش می یابد. اما در میان کسانی که متولد سال 1966 به بعد بودند، شدید تر شده است. این گروه تحقیقاتی اعلام کرده اند: هیچ دلیلی برای انجام این کار وجود ندارد ولی این احتمال وجود دارد که نوشیدن قابل قبول به یک نوشیدن اجتماعی برای زنان تبدیل شده است، زیرا آن ها به عنوان نیروی کار پیوسته در آموزش های عالی قرار گرفته اند و از لحاظ مالی مستقل شده اند. آن ها در یک نظریه با هم توافق کردند که تکامل اجتماعی نقش مهمی در این روند داشته است. آن ها همچنین اعلام کردند یک کودک تحت تأثیر اختلال الکل جنینی، بیشتر در معرض ابتلا به سرطان و بیماری های کبدی قرار دارد. و این امر یعنی داشتن نسلی نا سالم در آینده.